

# ATIVIDADES EXTRA CURRICULARES 2015-2016

INICIO A 10 DE SETEMBRO

# REAL COLÉGIO

DE PORTUGAL



[www.realcolegio.pt](http://www.realcolegio.pt)



Atividade	Idade / Ciclos	Horário					Material	Professor	Mensalidade
		2ª	3ª	4ª	5ª	6ª			
<b>Babyoga*</b>	1 e 2 Anos			10:00 10:45			Roupa confortável, de preferência Leggings. Colchão para yoga	Sofia Miranda	36€
	3 Anos			9:00 9:45					
<b>Playoga*</b>	4 Anos			11:00 11:45					
	5 Anos			14:00 14:45					
	1º e 2º ano			16:15 17:00					
	3º e 4º Ano				16:15 17:00				
	2º Ciclo			15:00 15:45					
<b>Ballet</b> (Palácio Conde do Lumiar)	Pré-Escolar		15:30 16:00		15:30 16:00		Menina: Maillot com saia, sapatilhas ½ ponta pele com sola inteira, collants (tudo rosa) Menino: A combinar com a professora	Francisca Campos	41€ (2x por semana – Pré-Escolar 1x por semana – 1º, 2º e 3º Ciclos)
	1º Ciclo		16:00 17:00						
	(Na Quinta do Pisani)	2º e 3º Ciclos Secundário			15:30 16:15				
<b>Ballet</b> (Palácio Conde do Lumiar)	1º Ciclo		16:00 17:00		16:00		Menina: Maillot com saia, sapatilhas ½ ponta pele com sola inteira, collants (tudo rosa) Menino: A combinar com a professora		(2x por semana – Pré-Escolar 1x por semana – 1º, 2º e 3º Ciclos)
	(Na Quinta do Pisani)	2º e 3º Ciclos Secundário			15:30 16:15				
<b>Dança*</b> <b>Contemporânea</b> (Na Quinta do Pisani)	2º e 3º Ciclos Secundário			14:30 15:30			(A combinar com a professora)	Francisca Campos	42€ (1x por semana)
<b>Yoga*</b>	3º Ciclo e Ensino Secundário		16:50 17:50				Roupa confortável, de preferência Leggings. Colchão para Yoga	Ana Sofia Pereira	36€
<b>Mindfulness*</b>	1º Ciclo					16:15 16:45		Ana Sofia Pereira	36€
	2º e 3º Ciclos Secundário		16:15 16:45						
<b>Dança Rítmica*</b> (Palácio Conde do Lumiar)	5 Anos	11:00 11:45			10:00 10:45		Meninas: Sapatilhas Brancas (sola inteira) Bloch SO209 Maillot branco (forrado) Bloch BU 101 Collants brancos ou Leggings brancos Meninos: A combinar com a professora	Catarina Caetano	42€ (2x por semana)
	1º Ciclo	16:30 17:15				16:30 17:15			
	(Na Quinta do Pisani)	2º e 3º Ciclos Secundário	17:45 18:30						
<b>Judo</b> (Palácio Conde do Lumiar)	3 e 4 Anos	15:30 16:00		15:30 16:00			Judogi e Chinelos (tipo havaianas) Possibilidade de adquirir na secretaria	Carlos Ramos	43€ (2x por semana)
	5 Anos		15:30 16:00			15:30 16:00			
	1º e 2º Ano	16:00 16:45		16:00 16:45					
	3º e 4º Ano		16:00 16:45			16:00 16:45			
	2º e 3º Ciclos Secundário		16:45 17:30			16:45 17:30			

Atividade	Idade / Ciclos	Horário					Material	Professor	Mensalidade
		2ª	3ª	4ª	5ª	6ª			
<b>Ténis</b> (Palácio Conde do Lumiar)  (Na Quinta do Pisani)	4 e 5 Anos	15:00 15:50	15:00 15:50	15:00 15:50	15:00 15:50		(a combinar com o professor)	Bruno Cardoso	41€ (1x por semana) Dia e hora a combinar na secretaria
	1º Ciclo		16:00 16:50 Ou 17:00 17:50		16:00 16:50 Ou 17:00 17:50				
	2º e 3º Ciclos Secundário	16:10 17:00 Ou 17:10 18:00		16:00 16:50 Ou 17:00 17:50					
<b>Mini- basquete*</b> (Palácio Conde do Lumiar) (mínimo de 10 alunos)	1º Ciclo			16:00 17:00		16:00 17:00	Equipamento = 40€ (a adquirir na secretaria)		40€ (2x por semana)
<b>Voleibol*</b> (Palácio Conde do Lumiar) (mínimo de 10 alunos)	1º Ciclo	16:00 16:45		17:00 17:45			Equipamento = 15€ (a adquirir na secretaria)	Mafalda Botelho	41€ (2x por semana)
	2º e 3º Ciclos Secundário		16:15 17:00		16:15 17:00				
<b>Natação*</b> (Clube Mega Craque – Alto da Faia)	3 Anos				10:00 10:45		Fato de banho/calção de banho touca, chinelos (tipo havaianas) e toalha de banho e produtos de higiene Inscrição = 20€	Holmes Place (Estádio do Sporting)	36€ (1x por semana)
	4 Anos				10:00 10:45				
	5 Anos				10:00 10:45				
	1º Ciclo				16:15 17:00				
	2º e 3º Ciclos Secundário			15:15 16:00					
<b>Futebol*</b> Escola Academia Sporting - Carnide	A partir dos 5 Anos	17:30 18:30		17:30 18:30		17:30 18:30	A adquirir na Escola Academia Sporting - Carnide	Samuel Rosado	55€ (3x por semana)
<b>Xadrez</b> (Palácio Conde do Lumiar)  (Na Quinta do Pisani)	1º Ciclo				16:00 17:00		-	Carlos Carneiro	31€ (1x por semana)
	2º Ciclo			16:00 17:00					
	3º Ciclo e Secundário			17:00 18:00					
<b>Costura Criativa</b> (Palácio Conde do Lumiar)  (Na Quinta do Pisani)	1º Ciclo					16:00 16:45	-	Joana Nobre Garcia	36€ (1x por semana)
	2º e 3º Ciclos Secundário		16:00 16:45						
<b>Teatro</b> (Palácio Conde do Lumiar)  (Na Quinta do Pisani)	5 Anos			14:30 15:15			-	Mónica Parreira	31€ (1x por semana)
	1º Ciclo			16:00 16:45					
	2º e 3º Ciclos Secundário			16:45 17:30					

Atividade		Idade / Ciclos	Horário					Material	Professor	Mensalidade
			2ª	3ª	4ª	5ª	6ª			
Escola de Música	Piano	4 e 5 Anos	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m no Palácio)					-	Miguel Domingues	34€ (1x por semana)
		1º Ciclo	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m no Palácio)							
		2º e 3º Ciclos Secundário	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m na Quinta do Pisani)							
	Viola	1º Ciclo	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m no Palácio)					Viola		32€ (1x por semana)
2º e 3º Ciclos Secundário		Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m na Quinta do Pisani)								
Escola de Línguas	Inglês*	2º e 3º Ciclos Secundário (Quinta do Pisani) Os grupos são organizados de acordo com o nível de inglês dos alunos, determinado através de um teste de avaliação (Placement Test).	BECC (1) (1) 16:00 16:45 Nível Flyers (2) 16:05 16:50	Nível Flyers (2) 16:05 16:50	BECC (1) 15:30 16:45 Nível Ket (3) 15:40 16:25 Nível Pet (4) 14:15 15:00		Nível Flyers (2) 16:05 16:50 Nível Pet (4) 15:30 16:15 Nível Flyers (5) 16:15 17:45	Manuais do Cambridge (a adquirir na secretaria)	Lee Baptista (Nível 2 e 3) Raquel Simões (Nível 1, 4 e 5)	41€ (2x por semana)
	Mandarim*	1º, 2º e 3º Ciclo Secundário (Quinta do Pisani) (Os alunos têm que saber ler e escrever em Português)	Nível 1 16:00 16:45			Nível 2 16:00 16:45		A combinar com o professor	Erica Lima	41€ (1x por semana)
	Alemão*	1º Ciclo 2º e 3º Ciclos Secundário			Nível 2 16:00 16:45			A combinar com a professora	Raquel Marques	41€ (1x por semana)
	Espanhol*	1º Ciclo		18:15 19:00				A combinar com a professora	Raquel Marques	41€ (1x por semana)

Qualquer atividade requerer um número mínimo de 8 inscrições.

\*Atividade não incluída na campanha “Renovação de Matrícula”