



CLUBE DE DESPORTO ESCOLAR

outubro de 2015



Enquadramento do Clube do Desporto Escolar no Projeto Educativo:

O Desporto Escolar (DE) é uma área transversal da educação com impacto em diversas áreas sociais. É um instrumento na promoção da saúde, na inclusão e integração social, na promoção do desporto e no combate ao insucesso e abandono escolar.

Pretende-se que seja implementado de forma efetiva em todas as escolas e acessível a todos os alunos.

É uma atividade extracurricular de complemento à disciplina de Educação Física (EDF). Deve ser articulada horizontalmente e verticalmente, ao longo de todos os anos de escolaridade, com as atividades curriculares da disciplina de EDF, da Expressão Físico e Motora e, ainda, com as atividades físicas e desportivas de Enriquecimento Curricular do 1º ciclo de Ensino Básico.

Princípios e Pressupostos do Clube do Desporto Escolar:

O Projeto do Clube do Desporto Escolar (CDE) faz parte integrante do Projeto Educativo (PE) e do Plano Anual de Atividades (PAA) da escola.

Missão do Clube Desporto Escolar:

“Contribuir para o combate ao insucesso e abandono escolar e promover a inclusão, a aquisição de hábitos de vida saudável e a formação integral dos jovens em idade escolar, através da prática de atividades físicas e desportivas de forma articulada e continuada, respeitando cada nível de escolaridade”.

Objetivos:

Objetivos Gerais

- Incentivar o espírito desportivo e de cooperação, contribuindo para o processo formativo dos alunos;
- Contribuir para a valorização do ponto de vista cultural;
- Contribuir para a contribuição para um estilo de vida mais saudável;
- Contribuir para o combate da indisciplina, o insucesso e do abandono escolar;
- Proporcionar a todos alunos atividades desportivas de carácter recreativo/lúdico de formação ou de orientação desportiva;
- Fazer respeitar as normas do espírito desportivo, fomentar entre todos os participantes um clima de boas relações interpessoais e de uma competição leal e fraterna;
- Alargar a prática desportiva a alunos com necessidades educativas especiais.

Objetivos Específicos

- Complementar as atividades curriculares com as atividades desportivas extracurriculares;
- Proporcionar aos alunos condições de convívio, através de torneios internos e externos;
- Dinamizar a atividade desportiva da escola;
- Permitir um maior aperfeiçoamento nas modalidades;
- Promover a compreensão da necessidade de cumprimento das regras de segurança de higiene e segurança;
- Proporcionar condições para que os alunos se enquadrem em tarefas de organização desportiva;
- Fomentar o conhecimento das implicações e benefícios de uma participação regular nas atividades físicas e desportivas escolares.

Projetos a desenvolver:

Futsal

O Real Colégio de Portugal aderiu ao Programa do Desporto Escolar no ano letivo 2012/2013, tendo participado com uma equipa do escalão Infantis A, na modalidade de Futsal masculino.

No ano letivo 2013/2014 o Real Colégio foi convidado pela AEEP, a participar num novo projeto na área desportiva com o objetivo de contribuir para a melhoria da qualidade do serviço educativo do setor: +DESPORTO.

Neste primeiro ano, mais de mil alunos, de diferentes idades e escalões, participaram nos torneios desportivos organizados que tiveram lugar nas instalações dos colégios de norte a sul do país.

A promoção da atividade física e do desporto entre os alunos do EPC permitiu a interação entre escolas, enriqueceu o calendário desportivo e aumentou a exposição dos alunos à prática desportiva. Foram organizados encontros e torneios de modalidades tão distintas como o râguebi, natação, basquetebol, voleibol, futsal, andebol e ginástica, tudo sempre com o apoio técnico das respetivas federações, com as quais foram assinados protocolos de colaboração.

Vamos iniciar um novo ano escolar e a participação dos alunos e alunas do RCP irá ao encontro, do maior número possível de atividades referidas, sempre com a missão e objetivos anteriormente mencionados.

Desporto Escolar no 1.º Ciclo

Tendo em conta que um dos objetivos do Ensino Básico, a constar na Lei de Bases do Sistema Educativo, é proporcionar aos alunos o desenvolvimento físico e motor, e por solicitação da Secretaria de Estado do Ensino Básico e Secundário e da Secretaria de Estado do Desporto e da Juventude, foi criado um Despacho que regulou o alargamento do Desporto Escolar ao 1.º Ciclo do Ensino Básico, propondo o desenvolvimento de um projeto-piloto a implementar no ano letivo vigente.

O projeto visa a redução do comportamento sedentário nas crianças e o aumento da sua atividade física, envolvendo várias formas de participação recreativa e desportiva, otimizando os comportamentos que já sejam saudáveis.

O projeto-piloto de alargamento do Desporto Escolar aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico é implementado nos 1.º e 2.º anos, através de atividade interna, e nos 3.º e 4.º anos, através da constituição de grupos-equipa, no âmbito da atividade externa.

Consulte:

- Orientações Programáticas - 2015/2016

Basquetebol 3x3

O Projeto “Basquetebol 3x3 nas Escolas”, que a Federação Portuguesa de Basquetebol, em parceria com a Divisão do Desporto Escolar, pretende levar a todas as escolas, públicas ou privadas, do 5.º ao 12º. ano, decorre, neste ano letivo, ao longo dos 2.º e 3.º períodos escolares.

O objetivo é proporcionar aos jovens atividades de qualidade, em que prevaleça a vertente formativa, sendo a vertente competitiva um dos meios para a formação integral dos jovens, através da sua responsabilização na organização das atividades (quadros competitivos, arbitragem, etc.) e da exigência de um comportamento adequado durante a competição.

Na vertente competitiva, o objetivo é fazer com que o projeto chegue a todos os jovens: quer aos que já praticam a modalidade, quer aos que não têm contacto regular com o basquetebol.

Corta-Mato

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Programa do Desporto Escolar. Esta competição é organizada pela Direção Geral da Educação - Divisão do Desporto Escolar, e pela Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares.

Neste ano letivo, o Corta-Mato Nacional contou com a presença de cerca de 1200 alunos, que representaram todas as Coordenações Locais do Desporto Escolar e as respetivas Direções de Serviços Regionais. Esta prova surge na sequência da realização de duas fases anteriores (a fase organizada pelas escolas e, posteriormente, a fase organizada a nível regional) que envolvem, aproximadamente, 300.000 alunos em todo o país.

O programa desta prova incluiu, para além do Corta-Mato do Desporto Escolar, que se realiza em diversos escalões, o Corta-Mato Nacional Curto da Federação Portuguesa de Atletismo, e o Corta-Mato Nacional Universitário da Federação Académica do Desporto Universitário.

Mega-Sprinter

A Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) e a Direcção Geral de Educação / Desporto Escolar (DGE/DE) levaram a efeito, nos últimos anos letivos, uma parceria na procura de rentabilizar meios e interesses comuns: população alvo, instalações desportivas, material desportivo, recursos humanos.

A enorme adesão a nível nacional de escolas, professores e alunos ao Mega-Sprinter, logo na primeira edição, e superada nas edições seguintes, foi elucidativa do trabalho de cooperação realizado entre essas instituições, constituindo-se como um forte incentivo a continuar, se possível ainda com mais entusiasmo, empenho e dedicação, em cada ano letivo seguinte.

Tag Rugby na Escola

Na sequência da parceria firmada no ano lectivo 2008/2009, a Direcção-Geral de Educação, através da Coordenação Nacional do Desporto Escolar, e a Federação Portuguesa de Rugby, darão continuidade ao protocolo em vigor relativamente ao Programa “TAG Rugby nas Escolas”, no ano letivo 2013/14.

O rugby é um desporto que, para além da alegria e prazer que dá a quem o pratica, favorece o desenvolvimento de valores educativos e sociais importantes, como a solidariedade, a disciplina, a camaradagem, o rigor, o espírito de equipa, facilitando a inclusão e a realização pessoal.

Em 2012/13, aderiram ao projeto 448 escolas de todo o país, tendo sido envolvidos 1000 professores nas ações de formação, e tendo participado no Tag Rugby cerca de 40.000 alunos. Neste ano letivo de 2013/14, a prioridade é assegurar apoio e acompanhamento técnico aos professores, organizar os torneios inter-escolas e realizar um grande encontro final.

As escolas que aderem pela primeira vez ao projeto recebem um “Kit” de material que permite a implementação do rugby nas aulas de Educação Física e a realização dos torneios inter-turmas e inter-escolas.

Fit Escola



A plataforma FITescola tem como finalidade diagnosticar a aptidão física de cada aluno e da população escolar e, ainda, incentivar a prática de atividade física/exercício adequada (o) a cada jovem.

A plataforma, que se destina a todos os alunos do 1.º, 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário, gera informação dinâmica acerca da atividade física e da aptidão física dos jovens em Portugal. Gera as respetivas tendências em linhas de tempo selecionáveis e gera, ainda, informação relativa a alguns correlatos destas tendências. Para além destas funcionalidades essenciais à monitorização da atividade física e da aptidão física dos alunos ao longo de todo o seu trajeto escolar, permite também seguir o percurso desportivo dos alunos e criar um certificado neste âmbito. Esta funcionalidade permitirá monitorizar o histórico de participação desportiva dos alunos, nomeadamente a participação no âmbito do Desporto Escolar.

A plataforma FITescola dispõe ainda de um conjunto muito variado de recursos interativos concebidos para o processo educativo da atividade física, da aptidão física, comportamento sedentário, sono e da alimentação para os alunos e seus encarregados de educação. Utiliza para o efeito relatórios individualizados, tendo como referência a métrica da avaliação da aptidão física e a sua importância para a saúde, assim como da atividade física, dos comportamentos sedentários, de sono e alimentares adequados à fase de desenvolvimento dos jovens.

Público-alvo:

Como público-alvo das atividades a desenvolver pelo clube de desporto escolar, propõe-se abranger a todos os alunos e comunidade escolar do primeiro, segundo, terceiro ciclos e secundário, nomeadamente alunos inscritos nas diferentes atividades/modalidades.

Recursos e Materiais:

Campos de jogos e ginásios, com divulgação de atividades através de exposição de panfletos informativos; material específico para cada modalidade (bolas, pinos, coletes, etc.)

Intervenientes:

Todos os professores do primeiro, segundo, terceiro ciclos e secundário. Ao professor de Educação Física, cabe o papel de organizar, dinamizar e orientar as atividades.

Metodologia de funcionamento:

Futsal- Quarta-feira das 15:30 às 16:30, no campo exterior do Pisani.

O Responsável

(Nuno Cardoso)

