



# Atividades Extracurriculares 2016/2017



Atividade	Idade / Ciclos	Horário					Material	Professor	Mensalidade
		2ª	3ª	4ª	5ª	6ª			
Babyoga	1 e 2 Anos					9:00 9:45	Roupa confortável, de preferência Leggings. Colchão para Yoga	Marta Ramos (Escola Sunshine Yoga Baby & Kids)	38€
	3 Anos					9:45 10:30			
Yoga Kids	4 Anos					12:00 12:45			
	5 Anos					10:45 11.00			
	1º e 2º ano					16:15 17:00			
	3º e 4º Ano			16:15 17:00					
	2º Ciclo			15:00 15:45					
Ballet	Pré-Escolar (3 Anos)	11:00 11:30		11:00 11:30			Material específico a adquirir no Colégio	Francisca Campos	42€
	Pré-Escolar ( 4 e 5 Anos)	15:30 16:00		15:30 16:00					
Ballet (Royal Academy – Possibilidade de certificação)	1º e 2º Ano (Grau a definir)		16:15 17:15		16:15 17:15		Material específico a adquirir no Colégio	Mariana Matias	48€
	3º e 4º Ano (Grau a definir)		17:15 18:15		17:00 17:30				
Dança Contemporânea (Na Quinta do Pisani)	2º e 3º Ciclos Secundário			14:30 15:30			(A combinar com a professora)	Francisca Campos	42€
Yoga	3º Ciclo e Ensino Secundário			16:45 17:45			Roupa confortável, de preferência Leggings. Colchão para Yoga	Ana Sofia Pereira	38€
Capoeira	1º Ciclo		16:00 16:45				A combinar com o professor	Yuri Bumba	38€
	2º, 3º ciclo e Secundário		17:00 17:45						

Mindfulness	1º Ciclo					16:15 17:00		Ana Sofia Pereira	38€
	2º e 3º Ciclos Secundário					17:00 17:30			
Dança Rítmica (Palácio Conde do Lumiar)	4 e 5 Anos			11:45 12:30		15:30 16:15	A combinar com as professoras	Andreia Lemos (Dance Spot) Joana Bastos (Dance Spot)	43€
	1º Ciclo			16:00 16:45		12:30 13:15			
	2º e 3º Ciclos Secundário			16:45 17:30		16:45 17:30			
Judo (Palácio Conde do Lumiar)	3 e 4 Anos	15:30 16:00		15:30 16:00			Judogi e Chinelos (tipo havaianas) Possibilidade de adquirir na secretaria	Carlos Ramos	44€
	5 Anos		15:30 16:00			15:30 16:00			
	1º e 2º Ano	16:00 16:45		16:00 16:45					
	3º e 4º Ano		16:00 16:45			16:00 16:45			
	2º e 3º Ciclos Secundário		17:15 18:00			16:45 17:30			
Ténis (Palácio Conde do Lumiar)  Na Quinta do Pisani)	4 e 5 Anos	15:00 15:50	15:00 15:50	15:00 15:50	15:00 15:50		(a combinar com o professor)	Bruno Cardoso	42€ (1x por semana) Dia e hora a combinar na secretaria
	1º Ciclo		16:00 16:50 Ou 17:00 17:50		16:00 16:50 Ou 17:00 17:50				
	2º e 3º Ciclos Secundário	16:10 17:00 Ou 17:10 18:00		16:00 16:50 Ou 17:00 17:50					
Mini- basquete (Palácio Conde do Lumiar) (mínimo de 10 alunos)	1º Ciclo			16:00 17:00		16:00 17:00	Equipamento = 40€ (a adquirir na secretaria)		40€ (2x por semana)
Sevilhanas	Dos 4 Anos / 1º Ciclo			16:00 16:45			A adquirir na secretaria	Rute Sá Lopes	38€

<b>The Inventors</b> Programação, robótica, animação...	Do 3º Ano ao 6º Ano			16:00 17:30			50€ - Material (pago em duas vezes)		50€
<b>Voleibol</b> (Palácio Conde do Lumiar) (mínimo de 10 alunos)	1º Ciclo	16:00 16:45		17:00 17:45			Equipamento = 15€ (a adquirir na secretaria)	Mafalda Botelho	42€ (2x por semana)
	2º e 3º Ciclos Secundário		16:15 17:00		16:15 17:00				
<b>Natação</b>	3 Anos				10:15 10:45		Fato de banho/calção de banho touca, chinelos (tipo havaianas) e toalha de banho e produtos de higiene Inscrição = 21€	Holmes Place (Estádio do Sporting)	37€ (1x por semana)
	4 Anos				10:15 10:45				
	5 Anos				10:15 10:45				
	1º Ciclo				16:15 17:00				
	2º e 3º Ciclos Secundário			15:15 16:00					
<b>Futebol</b> Escola Academia Sporting – Telheiras (Treinos no Real Colégio)	A partir dos 5 Anos	17:30 18:30 (Pré)		17:30 18:30 (1º e 2º Ciclo)		16:30 17:30 (Pré)  17:30 18:30 (1º e 2º Ciclo)	A adquirir Colégio Inscrição 50€ (Equipamento e Seguro)		1x 30€ 2x40€
<b>Xadrez</b> (Palácio Conde do Lumiar)  (Na Quinta do Pisani)	1º Ciclo					16:00 17:00	-	Pedro Rosa	32€
	2º Ciclo	16:00 17:00							
	3º Ciclo e Secundário	17:00 18:00							
<b>Costura Criativa</b> (Palácio Conde do Lumiar)  (Na Quinta do Pisani)	1º Ciclo				13:00 13:45		-	Joana Nobre Garcia	37€
	2º e 3º Ciclos Secundário					16:00 16:45			

Teatro (Palácio Conde do Lumiar)  (Na Quinta do Pisani)		5 Anos			14:30 15:15			-	Iolanda Batista	32€
		1º Ciclo			16:00 16:45					
		2º e 3º Ciclos Secundário			16:45 17:30					
Escola de Música	Piano	4 e 5 Anos	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m no Palácio)					-	Miguel Domingues	34€ (1x por semana)
		1º Ciclo	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m no Palácio)							
		2º e 3º Ciclos Secundário	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m na Quinta do Pisani)							
	Viola	1º Ciclo	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m no Palácio)					Viola		34€ (1x por semana)
		2º e 3º Ciclos Secundário	Horário a combinar na secretaria (aulas de 30m na Quinta do Pisani)							
Escola de Línguas	Inglês Com possibilidade certificação	2º e 3º Ciclos Secundário (Quinta do Pisani) Os grupos são organizados de acordo com o nível de inglês dos alunos, determinado através de um teste de avaliação (Placement Test).	16:05 16:50 KET	16:05 16:50 PET	14:30 16:00 FIRST	16:05 16:50 KET	16:05 16:50 PET	Manuais do Cambridge (a adquirir na secretaria)	Coordenação Lígia Baptista  BECC – Marta Silva Flyers – Marta Silva KET – Lígia Baptista PET – Lígia Baptista First Certificate – Lígia Baptista	43€ (2x por semana)
	Mandarim Com possibilidade certificação	1º, 2º e 3º Ciclo Secundário (Quinta do Pisani) (Os alunos têm que saber ler e escrever em Português)	Nível 1 16:00 16:45				Nível 2 16:00 16:45	Inscrição 30€ (Inclui manuais e material)	Shuo Yang (Estrela)	43€ (1x por semana)
	Alemão	1º Ciclo 2º e 3º Ciclos Secundário			Nível 1 16:00 16:45 Nível 2			A combinar com a professora	Coordenação Marta Silva	43€ (1x por semana)

	Com possibilidade de certificação				17:00 17:45					
	<b>Espanhol</b> Com possibilidade de certificação	1º Ciclo		16:00 16:45				A combinar com a professora	Coordenação Ângela Pereira	43€ (1x por semana)
		2º e 3º Ciclos Secundário					16:00 16:45			

Nota: Qualquer atividade requerer um número mínimo de 8 inscrições